

Sportmedizinisches Symposium MercedesCup Stuttgart

Eingebettet in das Rahmenprogramm des ATP Tennis-Turniers in Stuttgart fand vom 14. bis 15.6.2019 die diesjährige Veranstaltung unter dem Motto „Interdisziplinär von Prehab bis Rehab“ statt. Dieses Jahr konnten erstmals auch Teilnehmer der GOTS Young Academy am Symposium mit Hands-on-Kursen teilnehmen. Rund 50 Teilnehmer, darunter Sportmediziner, Tennistrainer und Physiotherapeuten konnten in mehreren Themenblöcken interessante und lehrreiche Vorträge national und international bekannter Referenten in kurzweiliger Form und

lockerer Atmosphäre in der Maybachklinik Stuttgart verfolgen. Aus Sicht der evidenzbasierten Medizin wurden Behandlungen mit Faszienrollen und auch Präventionsprogramme näher beleuchtet. Prof. Veihelmann (Sportklinik Stuttgart) konnte ebenfalls eindrücklich aktuelle Therapieoptionen bei Wirbelsäulen-Beschwerden erläutern. Auch psychologische und pädagogische Aspekte des Sports werden von Dipl.-Sportpädagogen Hannes Mergner (Württembergischer Tennis Bund) anschaulich dargestellt. In den Workshops von Frau Dr. Leuchter

(Maybachklinik Stuttgart) hieß es dann selber Hand an die Nadel anlegen beim Akupunktur Workshop, bei dem jeder auf seine Kosten kam, um so Scheu oder Skepsis abulegen. Abgerundet wurde der erste Veranstaltungstag durch Re-Live-Operationen, bei denen Dr. Schattenberg (Maybachklinik Stuttgart) in Video-Sequenzen die einzelnen Schritte bei Knie- und Schultereingriffen von Kreuzbandplastik bis Rotatorenmanschetten-Naht detailliert erläuterte. Danach ging es mittels Shuttle VIP Service des Sponsors zur Match-Beobachtung der Viertelfinalbegegnungen zum Weissenhof-Tennisgelände an einem sonnigen Nachmittag in gemeinsamer Runde (Abb. 1).

Am nächsten Morgen wurde bereits heiß diskutiert, welche Diagnostik am Spielfeldrand möglich und notwendig ist. Die MRT-Diagnostik der Schulter aus Sicht des Radiologen wurde von Dr. Kim (Kantonsspital St. Gallen, Schweiz) nachvollziehbar und anschaulich dargeboten. Im nächsten Veranstaltungsteil konnten die Teilnehmer im Workshop und in Vorträgen erstaunliche und alltags-taugliche Tipps zu Körpersprache und Kommunikation mitnehmen (besonderer Dank an Herrn Siegle, Kommunikationstrainer). Zum Abschluss vermittelte Dr. Mauch Tipps und Tricks zum Thema Praxisgründung. Nochmals vielen Dank an alle Beteiligten, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.



Abbildung 1
Im Weissenhof-Tennisgelände.