

Quels sont les effets des différentes dominances, manuelle, visuelle et podale et les effets du sexe sur le niveau sportif des jeunes de 15 à 17 ans

V. Serrau, P. Bourgeois*, N. Mekaoui, M.S. Abouna
Centre d'optimisation de la performance de la cognition et santé,
ILEPS Cergy, France

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : p.bourgeois@ileps.fr (P. Bourgeois)

Introduction Dans une étude descriptive sur le niveau sportif (occasionnel à international) de 1297 jeunes de 15 à 17 ans, nous avons relevé les dominances, manuelle, visuelle et podale. Ce qui nous a permis d'établir leurs interrelations ainsi que l'effet du sexe. **Matériel et méthodes** 749G et 548F ont été suivis pour connaître leur dominance manuelle « avec quelle main vous brossez-vous les dents ? en leur faisant mimer l'action », relevé leur pied dominant en leur faisant monter sur une chaise et leur dominance visuelle déterminée à partir du test Hold in card ainsi que leur niveau sportif.

Résultats À partir d'Anova Fact.2 (sexe × dominance), nous observons que le niveau sportif est supérieur lorsque ceux-ci ont un pied dominant gauche PDG ($p < 0,0009$) mais ce sont surtout les filles qui sont influencées. Respectivement, les moyennes du PDG (254 sujets ; $3,30 \pm 1,1$) et PDD (1028 sujets ; $3,12 \pm 1,0$) (3 étant un niveau régional, 4 national). On distingue également une différence de niveau sportif entre les « gauchers » ($3,4 \pm 1,4$) et les droitiers ($3 \pm 1,1$) ce qu'avait déjà montré les études d'Azémar dans des sports de duel mais nous notons que ce sont essentiellement les filles qui font la différence ($p < 0,01$). On ne trouve pas de différence significative pour l'œil dominant. On sait toutefois l'importance de cette dominance visuelle pour les sports de tir peu représentés dans notre population de 15–17 ans.

Conclusion Les dominances manuelles mais aussi podale influencent le niveau du sportif et notamment celui des filles.

Mots clés Dominances manuelles ; Visuelles et podales ; Niveau du jeune sportif.

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.10.097>

Quels sont les effets du sexe et des différentes dominances, manuelle, visuelle et podale sur les blessures du jeune sportif de 15 à 17 ans

N. Mekaoui, P. Bourgeois*, M.S. Abouna, V. Serrau
Centre d'optimisation de la performance de la cognition et santé,
ILEPS Cergy, France

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : p.bourgeois@ileps.fr (P. Bourgeois)

Introduction Dans une étude descriptive sur les blessures de 1297 jeunes sportifs de 15 à 17 ans, nous avons relevé les dominances, manuelle, visuelle et podale. Ce qui nous a permis d'établir leurs interrelations ainsi que leur effet de genre.

Matériel et méthodes 749G et 548F ont été suivis pour connaître leur dominance manuelle « avec quelle main vous brossez-vous les dents ? relevé leur pied dominant en leur faisant monter sur une chaise et leur dominance visuelle à partir du test Hold in card.

Résultats À partir d'Anova Fact.2 (sexe × dominance), nous observons que les garçons avec un pied dominant gauche (156 PDG) se blessent moins que ceux qui ont un pied dominant droit (580 PDD) tandis qu'on observe l'inverse chez 97 filles qui ont un PDG par rapport aux 440 filles qui ont un PDD ($p < 0,03 \times 10^{-6}$). Par ailleurs, les PDG ont des pratiques sportives intenses et modérées supérieures de 14' ($p < 0,03$). Mais ce sont surtout les filles qui ont un PDG qui

effectuent 25' de plus d'activités intenses dans la semaine. Nous n'observons pas d'effets significatifs de la dominance manuelle ou du genre seul sur la blessure en revanche on relève plus de blessures sur l'œil dominant droit ODD chez les filles ($p < 0,007$).

Conclusion Les jeunes sportifs ayant un PDG font plus d'activités physiques intenses et modérées et se blessent moins que les PDD. Les jeunes sportives PDG pratiquent plus que les garçons mais se blessent davantage que les filles PDD. L'ODD chez les filles occasionne plus de blessures récentes.

Mots clés Dominances manuelle ; Visuelle et podale ; Pratique sportive ; Blessures

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.10.098>

Réussite scolaire. Quels sont les effets du sexe et des différentes dominances, manuelle, visuelle et podale sur la réussite scolaire du jeune sportif de 15 à 17 ans

P. Bourgeois*, N. Mekaoui, M.S. Abouna, V. Serrau
Centre d'optimisation de la performance de la cognition et santé,
ILEPS Cergy, France

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : p.bourgeois@ileps.fr (P. Bourgeois)

Introduction Depuis 30 ans, nous travaillons sur les relations entre la posture et la cognition, aujourd'hui à partir d'une étude descriptive sur les jeunes sportifs de 15 à 17 ans (749G, 548F), nous avons relevé les dominances, manuelle, visuelle et podale et leurs influences respectives sur la réussite scolaire ainsi que l'effet de genre entre les filles et les garçons.

Résultats À partir d'Anova Fact. 2 (sexe × dominance) nous n'observons pas d'effet du pied dominant sur le niveau scolaire mais une étude ultérieure devrait être menée chez les filles ($p < 0,08$) sur le Pied dominant droit. Nous n'observons pas non plus d'effet de la latéralité manuelle. En revanche, pour l'œil dominant gauche (ODG), on trouve une différence significative ($p < 0,04$) entre les garçons et les filles ($4,39 \pm 1,8$ et $4 \pm 1,8$). Les filles ayant un ODG ont un niveau scolaire plus élevé que les garçons ayant un œil dominant (ODG) ainsi qu'entre ODG et ODD chez les filles ($p < 0,02$).

Conclusion Si nous avons montré dans études précédentes qu'il existait un lien entre posture et cognition, nous ne retrouvons ce lien que chez les filles ayant un œil de visée dominant gauche qui ont de meilleurs résultats scolaires que les garçons et les filles ayant un Œil dominant droit. Les dominances, manuelle et podale n'influencent pas la réussite scolaire de nos jeunes sportifs de 15 à 17 ans.

Mots clés Dominances manuelle ; Visuelle et podale ; Réussite scolaire ; Jeune sportif

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.10.099>

Les déplacements involontaires lors de la marche sur place sans vision sont moins grands avec une tâche cognitive simultanée

Nicole Paquet^{a,*}, Jessica Grostern^b, Yves Lajoie^b

^a École des sciences de la réadaptation, université d'Ottawa, Canada

^b École des sciences de l'activité physique, université d'Ottawa, Canada