

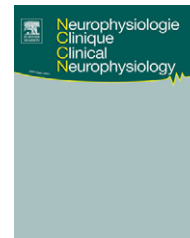


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com/en



Résumés du XXVI^e congrès annuel de la Société francophone Posture Équilibre Locomotion (SOFPEL), Montréal, 4–5 décembre 2019

Mercredi 4 décembre
2019 – Session – conférenciers invités

Impacts des entraînements cognitifs, de l'activité physique et des interventions multi-domaines pour améliorer la cognition, la marche et la posture des personnes âgées

Louis Bherer^{a,b,c}

^a Département de Médecine, Université de Montréal

^b Centre de recherche et centre de médecine préventive et d'activité physique (centre ÉPIC), l'institut de cardiologie de Montréal

^c Centre de recherche, l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Adresse e-mail : louis.bherer@umontreal.ca

Dans cette conférence, nous discuterons d'abord des changements cognitifs (attention et fonctions exécutives) associés au vieillissement normal et des facteurs pouvant moduler les pertes cognitives chez les personnes âgées (niveau de scolarité, style de vie, santé physique, etc.). La majeure partie de la conférence sera consacrée aux bienfaits des programmes d'entraînement cognitif, d'activité physique adaptée et des interventions multidomaines sur la cognition, la marche et la posture des personnes âgées.

Mots clés Cognition ; Marche ; vieillissement

Déclaration de liens d'intérêts L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt.

<https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.10.144>

Dans un monde en mouvement, la vision est un élément clé

Jocelyn Faubert^{a,b}

^a École d'optométrie, université de Montréal

^b Nothing Artificial Inc

Adresse e-mail : jocelyn.faubert@umontreal.ca

La plupart de nos activités physiques en tant qu'humains nous obligent à gérer une multitude d'informations qui ont une incidence sur notre prise de décision et, en définitive, sur notre contrôle moteur et postural. La plupart de ces informations nous permettant d'anticiper, suivre, réagir à la richesse de l'environnement d'action proviennent de la modalité visuelle et impliquent des processus sensoriels, perceptuels et cognitifs. Les informations visuelles ne sont pas uniformes dans tout le champ visuel et nécessitent le traitement de plusieurs événements simultanés. Au cours de cette présentation, le rôle du traitement visuel dans des environnements dynamiques et son impact potentiel sur la prise de décision seront abordés. En outre, les mécanismes de l'apprentissage visuel pouvant être transférés à la prise de décision dans des situations de perception et traitement de scènes dynamiques sollicitant la posture, l'équilibre et la marche seront exposés ainsi que les bénéfices pour différentes populations telles que les athlètes de haut niveau et les populations vieillissantes.

Mots clés Vision ; Prise de décision ; Vieillesse

Déclaration de liens d'intérêts L'auteur est le chef scientifique de CogniSens Inc. qui produit la version commerciale du programme 3D-MOT (NeuroTracker) qui a été utilisé dans ce projet.

<https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.10.145>