



NEWS

Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

GOTS Young Academy Hands-on-Workshop: Wintersportverletzungen, 6.12.2018, Graz

Am 6.12.2018 fand an der Medizinischen Universität Graz der GOTS Young Academy Hands-On-Workshop zum Thema „Wintersportverletzungen“ unter der Organisation von Dr. Cornelia Zeitler (Vorstand GOTS Young Academy) zusammen mit Helena Nics (GOTS Young Academy Vertreterin Österreich), PD Dr. Gerald Gruber (Medizinische Universität Graz) sowie Dr. Rolf Michael Krifter (Orthomedicum Graz) statt. 20 angehende PhysiotherapeutInnen und MedizinerInnen unterschiedlicher Jahrgänge nahmen an dem interaktiven Programm teil (Abb. 1). Thematische Schwerpunkte waren Knie-, Sprung- und Schultergelenk sowie die Themen Prävention und Kinesiophobie.

Dr. Sebastian Sorger, Helena Nics und Dr. Cornelia Zeitler hielten zu Beginn jedes behandelten Gelenkes einen einführenden Vortrag, in dem sie die jeweiligen Basics aufbereiteten. Im Anschluss präsentierten die Physiotherapeutinnen Mag. Michaela Perner und Margret Gruber (Praxis Gemma Graz) entsprechende Praxisübungen.

Dies gab einen sehr guten Einstieg in die verschiedenen Themen und verhalf zu besserem Begreifen der nachfolgenden Vorträge und Workshops und zur Veranschaulichung des klinischen Bezuges, der Prophylaxe und Nachversorgung.

Begonnen wurde mit dem Kniegelenk: PD Dr. Gerwin Bernhardt und PD Dr. Gerald Gruber (Medizinische Universität Graz) berichteten über vordere Kreuzbandläsionen sowie deren Diagnostik und Therapie, gefolgt von mehreren Fallbesprechungen zur klinischen Veranschaulichung. Im Zuge dessen erlernten die Teilnehmer verschiedene Untersuchungstechniken und durften selbst Hand anlegen.

Über das Sprunggelenk berichtete Dr. Stefan Schnabel (LKH Südsteiermark, Bad Radkersburg) mit Fokus „Snowboarder's Ankle“. Auch Dr. Schnabel gab Anleitungen zu Untersuchungstechniken und veranschaulichte sein Thema mit Fallbeispielen. Nach einer kommunikativen Mittagspause stellte Mag. Dr. Stefan Fischerauer (Medizinische Universität Graz) das Thema Kinesiophobie

vor. Dabei geht es um die Angst, eine Bewegung auszuführen, vor allem nach traumatischen Ereignissen – eine Problematik, welche viele Menschen betrifft, häufig übergangen oder ignoriert wird, die jedoch Schlüssel zur erfolgreichen posttraumatischen Behandlung sein kann. Danach leiteten Dr. Cornelia Zeitler, Dr. Rolf Michael Krifter, Mag. Michaela Perner und Margret Gruber einen Workshop zum Thema Prävention. Die Aufgabe für die Teilnehmer war es hierbei, in zwei Gruppen für zwei unterschiedliche Problematiken und Patientenzielgruppen ein gezieltes Präventionsprogramm zu entwerfen und dies in einem Patientengespräch zu vermitteln.

Den Abschluss des Tages machte das Schultergelenk, präsentiert von Dr. Rolf Michael Krifter. Auch Dr. Krifter vermittelte den Teilnehmern verschiedene Pathologien und Hands-on-Untersuchungstechniken, durch Fallbeispiele veranschaulicht.

Alles in allem war der Tag ein voller Erfolg. Alle Themen waren sehr gut und verständlich aufbereitet und interaktiv gestaltet. Es gab jeweils

DANK AN DIE GOTS-SPONSOREN!





Abb. 1

TeilnehmerInnen und Vortragende des GOTS Young Academy Hands-On Workshop Graz.

zuerst einen Einblick, gefolgt von theoretischem Inhalt über Pathologien, deren Diagnostik und Therapie, Hands-on-Untersuchungsübungen und Fallbeispielen für den klinischen Bezug sowie physiotherapeutische Ansätze zur Prävention und Nachbehandlung. Auch der psychologische Aspekt von bewegungsbedingten

Traumata wurde nicht außer Acht gelassen. Den Teilnehmern war es möglich, sowohl selbst Hand anzulegen, um die eigenen diagnostischen Fähigkeiten auszubauen, als auch physiotherapeutische Therapiemethoden zu testen und zu interdisziplinär Strategien zu entwickeln.

Ein großes Dankeschön gilt allen Organisatoren und Vortragenden, die sich Zeit genommen und die Mühe gemacht haben, uns diesen tollen Kurs zu ermöglichen!

Elena Neunteufel,
Teilnehmerin, Mitglied der GOTS YA

Die Sportärzte-Sportphysiowoche 2018 in Kaprun

In der Zeit vom 2. bis 6.12. 2018 fand die 34. Sportärztewoche in Kaprun am Kitzsteinhorn unter der Patronanz der GOTS statt. Zum sechsten Mal haben wir in sehr enger und freundschaftlicher Kooperation mit der GIZ

(Gesellschaft für interdisziplinäre Zusammenarbeit; gegründet von Physiotherapeuten) den Kongress ausgerichtet. Das allgemeine Konzept dieser Kongressreihe ist es, allen im Sport tätigen medizinisch Interes-

sierten einen Up to date-U"berblick über diverse Themen zu geben. Unter dem Titel „Sportmedizin für jedes Level“ haben Dr. Cosima Wandaller (Internistin), Alexander Baillou, Roland Scheiber, Barbara Amhof