



Abbildung 2+3

Muskuloskelettal-sonografie unter Anleitung von Philipp Rösslhuemer sowie experimentelle Methoden der Hirndruckmessung mittels Sonografie des Augapfels.



Abbildung 3

Dr. Michaela Mödlin berichtet über Paralympics.

Dr. Michaela Mödlin schloss mit einem Vortrag über Behindertensport an und berichtete leidenschaftlich über ihre Erfahrungen bei der Betreuung der Paralympics. Außerdem brachte sie das Thema der Rehabilitation von Querschnittspatienten näher und verdeutlichte die Herausforderungen im Umgang mit solchen Verletzungen (Abb. 3).

Den Abschluss machte Dr. Reinhard Schmidt, der einerseits spannende Einblicke über Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen am Spielfeldrand gab und uns direkt im Anschluss noch in die Grundtechniken der Manualtherapie einführte. Hier legte auch er einen Fokus auf die Wirbelsäule und stellte vor allem das Tastgefühl der UntersucherInnen in den Vordergrund – „Hands-On“ im wahrsten Sinne des Wortes. Damit nahm der Hands-On Workshop sein Ende. Wir durften uns einmal mehr über abwechslungsreiche Tage freuen und wurden vollmotiviert in unsere weitere Ausbildung entlassen! Pünktlich, als es zu regnen begann.

M. Wildtgrube

GOTS Young Academy Hands-On Workshop Graz

Zwei intensive, motivierende und lehrreiche Workshoptage. Mit diesen Worten lässt sich der GOTS-Young Academy Workshop meiner Meinung nach am besten beschreiben. Am 20.

und 21.05.2019 durften 20 motivierte Kolleginnen und Kollegen an dem von Lars Brunnader organisierten Workshop teilnehmen. Wir wurden in dieser kurzen Zeit mit einer Viel-

falt an orthopädischem, physiotherapeutischem und sportmedizinischem Input versorgt und waren begeistert vom Stoff sowie den motivierten Vortragenden. Vor allem



Abbildungen 1-3

Untersuchungstechniken und Sonografie der Schulter „Hands-On“ mit Dr. Rolf Michael Krifter.

der abschließende Infiltrations- und Arthroskopieworkshop war eine Erfahrung, die wir sehr zu schätzen wussten (Abb. 1-3).

Die zwei Tage des fast 20-stündigen Workshops waren dicht gepackt mit Programm, das wir so bisher nicht auf der Uni vermittelt bekamen. Der erste Tag begann mit Grundlagen und Fällen zum wohl kompliziertesten Gelenk des menschlichen Körpers, der Schulter, durch Dr. Cornelia Zeitler, Vorsitzende der GOTS Young Academy, und Dr. Rolf Michael Krif-

ter, Vizepräsident der GOTS für Österreich. Wissen, welches wir im Untersuchungs- und Ultraschallübungsteil umgehend selbst anwenden konnten (Abb. 4).

Nach der Vormittagseinheit gewannen wir Einblicke in die Arbeit eines weltbekannten Orthopäden, Dr. Peter Panzenböck. Abgerundet wurde der Tag durch das Kniegelenk, vortragen von DDr. Stefan Franz Fischerauer von der Med Uni Graz (Abb. 5).

Da man den Tag ja bekanntlich mit Sport beginnen soll, wurden wir am zweiten Tag von Lukas Ehrenhöfer, BSc, in die Untersuchungstechniken der Physiotherapie eingeführt. Für uns MedizinerInnen waren die praktisch anwendbaren Basics der Physiotherapie eine Bereicherung. Mit diversen Tests und Übungen zu Gelenksverkürzungen und Instabilitäten schaffte es der Cross-Fit-Experte, auch den/die Letzte/-n aufzuwecken.

Gegen Mittag gab es einen interessanten Einblick von Dr. Jana Maria Windhaber zu Sportmedizin und zur sportmedizinischen Grunduntersuchung – ebenfalls ein spannendes fachliches Neuland.

Abschließend folgte der orthopädische Höhepunkt des Workshops: Die Arthroskopie-Übung am Institut für makroskopische und klinische Anatomie der Meduni Graz. In Kleingruppen durften wir selbst Hand anlegen, erstmals arthroskopieren und Kniegelenke infiltrieren und punktieren sowie Transplantate für Kreuzbandplastiken vorbereiten.



Abbildung 4

Vortrag mit Übungen von Lukas Ehrenhöfer.



Abbildung 5
TeilnehmerInnen des Workshops nach den Übungen am Präparat.

Es war ein herausragender Workshop mit tollen Inhalten. Wir konnten vieles wiederholen, uns Wissen aneignen, das wir davor noch nicht über die Uni vermittelt bekamen und praktische Fertigkeiten üben, wie es sonst kaum möglich gewesen wäre. Solche Workshops braucht es, um in uns jungen MedizinerInnen die Begeisterung für Sportmedizin und Orthopädie zu wecken. Ich hoffe, dass diese einmalige Chance noch vielen weiteren Studierenden ermöglicht wird und möchte mich im Namen aller Teilnehmenden bei allen Mitwirkenden, vor allem bei Dr. Rolf Michael Krifter und Lars Brunnader, bedanken!

Wir begrüßen herzlich unsere neuen GOTS-Mitglieder

Philipp Ahrens, D-Stuttgart
 Laura Baier, D-Erlangen
 Mike H. Baums, D-Dorsten
 Gerwin Bernhardt, A-Graz
 Richard Brodnig, A-Graz
 Peter Buxbaumer, A-Wien
 Gregor Demmer, A-Wien
 Stefanie Djahani, A-Stolzalpe
 Sophia Ebert, D-Bonn
 Michael Eder-Halbedl, A-Graz
 Martin Enzensberger, A-Graz
 Sabrina Erdrich, D-Heidelberg
 Raphael Erler, A-Sistrans
 Marc Lennart Fabian, A-Graz
 Marisa Feurer, A-Graz
 Marcel Filipovic, D-Traunstein
 Alexander Franz, D-Düsseldorf
 Christopher Gebhardt, D-Bautzen
 Markus Geßlein, D-Nürnberg
 Andreas Guttmann, A-Oberwart
 Manuel Haag, CH-Zug
 Sophie Habighorst, D-Göttingen
 Elias Hasenhüttl, A-Graz
 David Haslhofer, A-Linz

Steffen Haug, CH-Gwatt
 Friederike Heining, D-Sindelfingen
 Katharina Helbig, D-Leipzig
 Yannick Hoffmann, D-München
 Brigitta Höger, A-Wien
 Hannah Imhof, A-Wien
 Klaus Isele, A-Dornbirn
 Christiane Kallweit, D-München
 Maximilian Kasperek, A-Wien
 Mina Khajooei, D-Berlin
 Katja Kilian, D-Hannover
 Michele Kläusler, CH-Basel
 Stefan Klotz, A-Telfs
 Katharina Koyro, D-Kiel
 Fabian Kühhas, A-Wien
 Nina Kurmann, CH-Winterthur
 Michael Lebelt, D-Bobingen
 Thomas Lehner, A-Graz
 Sebastian Leixnering, A-Wien
 Michaela Leuze, D-Traunstein
 Steffen Löwen, A-Wien
 Raphaela Maierhofer, A-Graz
 Clemens Memmel, D-Weiden i.d.Opf.
 Georg Mlaker, A-Weißkirchen

Sebastian Müller, CH-Binningen
 Severin Noiges, A-Ramsau
 Cornelius Paterno, A-Feldkirch
 Tomislav Pavos?evic, A-Wien
 Christian Raeder, D-Bochum
 Lennart Raschke, D-Leipzig
 Noemi Reinert, L-Steinsel
 Iris Reiter, A-Graz
 Magdalen Ripfl, A-Wien
 Fabian Schaller, CH-Winterthur
 Vinzenz Schmer-Galunder, A-Wildon
 Hannes Schönthaler, A-Innsbruck
 Rene Schroedter, A-Graz
 Gregor Tögel, A-Graz
 Laura Tschida, A-Neusiedl/See
 Sophie Wanko, A-Tribuswinkel
 Gerhild Weichberger, A-Vorau
 Frances Weidemann, CH-Basel
 Luise Weinrich, D-Berlin
 Elena Weisser, A-Graz;
 Lena Wenger-Oehn, A-Graz
 Clemens Carl Wissiak, A-Graz
 Heidrun Wöhrle, A-Wien
 Sabine Ziegerhofer, A-Graz