

## Die GOTS Young Academy!



Als junge Sektion der GOTS bieten wir StudentInnen aller Gesundheitsberufe mit Bezug zum Sport – aus Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaft, Biomechanik, Ernährungswissenschaften – tolle Vernetzungsmöglichkeiten und erste Einblicke in die Welt der Sportmedizin!

*Viele StudentInnen haben im Curriculum nicht ausreichend Möglichkeiten, Erfahrungen im Bereich der Sportmedizin zu sammeln oder haben bereits Vorwissen oder eine Karriere im Leistungssport und möchten dieses Wissen gerne praktisch anwenden... Der Einstieg ins Kongresswesen und mit renommierten Persönlichkeiten der Sportmedizin Kontakte zu knüpfen ist oft nicht einfach...*

**Die YA ist Einstieg und Schnittstelle, um Interesse zu wecken, Möglichkeiten aufzuzeigen, Kon-**

**takte zu knüpfen und Weiterbildung zu ermöglichen!**

Wir bieten mit unseren Veranstaltungen die Grundlage, um vom Kongressprogramm „der Großen“ profitieren zu können!

Neben **kostenfreien Plätzen bei GOTS Veranstaltungen** gibt es für Mitglieder der GOTS Young Academy **eigens organisierte Young Academy Hands-On Workshops** sowie einen **eigenen Studententag** im Rahmen des **GOTS Jahreskongresses in Salzburg am 27.06.2019!** Getreu dem Motto „Hands-On“ werden Workshops in Kleingruppen abgehalten und praxisnahe Wissensvermittlung ermöglicht. Das Programm reicht von **Basics der Bilddiagnostik** über die **Erarbeitung eigener Präventionsprogramme**, zu **muskuloskelettaler Sonografie** und **Arthroskopieren** am Simulator bis

zu sonografiegestützten **Injektionstechniken** am Präparat. In einer eigenen wissenschaftlichen Sitzung wird schließlich der **Young Investigator Award** an aufstrebende WissenschaftlerInnen vergeben, die ihre Forschungsprojekte vor großem Publikum vorstellen können!

Ich freu mich – wir sehen uns in Salzburg!

Dr. Cornelia Zeitler  
Vorsitzende GOTS Young Academy  
([gots.young.academy@gmail.com](mailto:gots.young.academy@gmail.com))

Anmeldung & Infos zur GOTS Young Academy unter <https://www.gots.org/gots-young-academy> oder in der YA Facebook-Gruppe <https://www.facebook.com/groups/gotsyoungacademy/>

## GOTS Young Academy Aktivitäten 2018-2019

### Hands-On Workshop Wien – 07. + 08.09.2018

Der Einstieg ins Semester bildete der zweitägige Workshop in Wien zum Thema **U"berlastungssyndrome an der oberen Extremität**. Neben grundlegenden Vorträgen zur Anato-

mie und Biomechanik an Schulter und Ellbogen sowie sportartspezifischen Belastungs- und Verletzungsmustern wurde eine Fülle an Therapieoptionen besprochen und gleich selbst ausprobiert. Die Palette reichte von Kinesiotaping, Stoßwellentherapie, U"bungen unter physio-

therapeutischer Anleitung bis Sportpsychologie. Das Spannungsfeld zwischen klassischer Schulmedizin und alternativen Therapieprinzipien und zwischen konservativem und operativem Vorgehen stand im Mittelpunkt und wurde intensiv diskutiert.



### Hand-On Workshop Mannheim – 17.11.2018

Einen jährlichen Fixpunkt im Kalender der GOTS Young Academy bildet der von Prof. Holger Schmitt ausgerichtete Hands-On Workshop in Mannheim. Dieses Jahr stand das **Kniegelenk im Sport im Fokus**. TeilnehmerInnen hatten die Möglichkeit einen guten Überblick über die wichtigsten Verletzungsmuster am Kniegelenk, deren Diagnostik und Therapie zu bekommen. Am Nachmittag bestand die Möglichkeit, die wichtigsten Untersuchungstechniken, die Sonografie des Kniegelenks sowie das Anlegen von Tapeverbänden und Orthesen zu üben.

### Osteotomy Congress Luxemburg – 30.11. + 01.12.2019

Auf Einladung von GOTS Präsident Prof. Romain Seil hatten 10 Mitglieder der GOTS YA die Möglichkeit,

kostenfrei am **4th Luxembourg Osteotomy Congress** teilzunehmen. Ein hochkarätiges Programm mit internationalen Vortragenden ebenso wie spannende Workshops am Sawbone und ein lustiges Rahmenpro-

gramm sorgten für ein unvergessliches gemeinsames wertvolles Wochenende.

**Hands-On Workshop Graz – 06.12.2018**n-Schlag auf Schlag ging es weiter mit dem Hands-on-





Workshop **Fokus Wintersport, Graz**, mit dem häufigsten Verletzungen an Knie, Sprunggelenk und

Schulter. In jeder Session wurden Grundlagen zu Anatomie, Diagnostik und Therapie durchbesprochen, be-

vor die klinischen Untersuchungen geübt wurden. Anschließend folgten interaktive Fallbesprechungen. Für die sportliche Auflockerung zwischendurch sorgten Praxisübungen. Dabei wurde richtig gesquatet und trainiert, wie man sich auf die Schisaison vorbereitet. Im Präventionsworkshop wurde ein Präventionsprogramm selbst erstellt und anschließend präsentiert. Ein Höhepunkt bildete der Vortrag zu Kinesiophobie, ein Thema das für viele noch unbekannt, jedoch auf reges Interesse und ausreichend Fragen traf. Positives Feedback, der Zuwachs an neuen aktiven Mitgliedern sowie der Austausch zwischen Medizinern und Physios machten Vorfreude auf zukünftige Veranstaltungen der GOTS YA!

