

BUCHBESPRECHUNG

Knorpel und Arthrose im Sport

S. Nehrer, V. Valderrabano,
M. Engelhardt

Knorpel und Arthrose im Sport.
Verlags Comptoir Rolle, Jena,
161 S. ISBN: 978-3-947303-07-6.

5. GOTS-Expertenmeeting in Buchform

Seit 10 Jahren führt die Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin (GOTS) Expertenmeetings zu wichtigen Problemfeldern des Fachgebietes durch und publiziert im Anschluss daran die wichtigsten Ergebnisse. Letztes Werk ist das gerade erschienene Buch „Knorpel und Arthrose im Sport“, welches federführend von dem Initiator des letzten Expertenmeetings, dem Knorpelspezialisten und Pastpräsidenten der GOTS, Herrn Prof. Dr. Stefan Nehrer aus Krems für und mit der GOTS zusammengestellt wurde.

70 bis 80% der über 70-Jährigen zeigen Zeichen einer Gelenksdegeneration, 10 bis 30% davon sind symptomatisch. Sport ist mit hohen

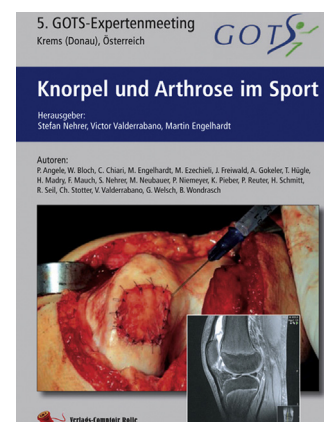
Gelenkbelastungen verbunden und stellt hohe Herausforderungen an degenerativ veränderte Gelenkstrukturen dar.

Das geringe Regenerationspotential von Knorpelschäden kann zu einem chronischen symptomatischen Problem werden und zu einer deutlichen Einschränkung der Sportfähigkeit und Mobilität der Sportler und generell der Patienten führen.

Besonders in der Sportmedizin stellen Knorpeldefekte eine große Herausforderung dar. Operative Verfahren zur Regeneration des Gelenkknorpels zeigen trotz vieler moderner und vielversprechender Ansätze und Fortschritte in den letzten 20 Jahren nur begrenzte Erfolge. Daher bleibt die Prävention der Arthrose ein zentrales Anliegen – durch Verhinderung von Verletzungen, Wahl der richtigen Sportart, Korrektur von Beinachsendiformitäten sowie Optimierung der Ernährung.

In diesem Buch haben namenhafte Experten aus dem deutschsprachigen Bereich alle derzeit verfügbaren Wissensstände zusammengetragen

und von der Grundlage der Knorpelphysiologie, der Bildgebung und Diagnose bis zu den verschiedenen operativen und konservativen Therapien mit Rehabilitation in den verschiedenen Gelenken beschrieben. Sie können das 2019 im Verlags-Comptoir Rolle erschienene Buch für 30 Euro über die GOTS Geschäftsstelle (office@gots.org) erwerben.



Martin Engelhardt