

SART

16. Symposium SSMT by SART – Ein Tag für mehr als Information

Jährlich im Oktober, im Rahmen der SwissIndoors in Basel, lädt die SART zum Symposium Swiss Sports Medicine for Tennis. Die 16. Ausgabe stand unter dem Thema KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE – Muskel und Schmerz. Das große Interesse der Teilnehmenden freut die Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstherapie SART und untermauert das Bedürfnis der Physiotherapeutinnen und -therapeuten nach aktuellen Informationen und Entwicklungen in der aktiven Rehabilitation. Nach einem kurzen Eröffnungswort durch Caius Schmid (Initiator Symposium – Mitglied der wissenschaftlichen Leitung, Physiotherapeut und Osteopath DO) und Dr. med. Marcus Baumann (D.O.M. – Mitglied der wissenschaftlichen Leitung), startete die erste Reihe von sieben Vorträgen der internationalen Referenten. Über 200 Teilnehmende verfolgten die Referate mit den Titeln „Die Aktivität des sensomotorischen Systems – Basis für Leistung, gesundheitliche Prävention und Therapie der chronisch degenerativen Erkrankungen“ (PD Dr. med. sc. Wolfgang Laube, Altach), „Myofascial Release“ (Dr. med. Dietmar Hellmich, D.O.M., Mainz), „Muskelverletzungen – Diagnostik und Klassifikation“ (PD Dr. med. Dr. phil. André Leumann, OrthoPraxis Leumann AG, BS). In der Pause ergab sich Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und dem Besuch diverser Informationsstände der Partner und Sponsoren der SART. Die Besucherinnen und Besucher nutzten die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen oder für einen persönlichen

Austausch mit den Referenten (Abb. 1).

Es folgten die Vorträge „Belastbarkeitserhöhung der Muskelsehnen-einheit“ (Stefan Lerch, CorpoSana AG, Basel), „Muskuläre Dysbalancen? Befund und Lösungsansätze“ (Hannspeter Meier, PT, Rehazentrum Valznerweiher, D-Nürnberg), „Müde Beine – Auswirkung auf die Biomechanik“ (PD Dr. Carlo Camathias, UKBB Basel), bei denen auch Humor und gute Unterhaltung nicht auf der Strecke blieben.

Auch beim Round Table mit dem ehemaligen Schweizer Tennisspieler Marco Chiudinelli (Chiudinelli Management & Consulting) und den Referierenden durften nicht nur Verständnisfragen zu den Vorträgen gestellt werden. Auch die Ansätze diverser Behandlungsneuheiten

wurden kontrovers diskutiert. Bereitwillig und informativ gaben die Referenten Auskunft.

Die Mittagspause diente erneut dem Netzwerk und dem Austausch. Eine reichhaltige Auswahl an Verpflegungsständen sorgte für genügend Energie für die anschließenden Workshops. Diskutiert wurden „Precision beats Power – Das Pilates Prinzip im Reha- und Aufbaustraining“ (Michael Brunner, personalfitness herzig & latscha/spirit studio Basel/Polestar Pilates), „Return to Play – Stufenweise zurück auf den Platz – funktionelle Assessments UEX“ (Thomas Balke, PT, Merian Iselin Klinik für Orthopädie und Chirurgie, Basel), „Sling Training“ (Hannspeter Meier, PT, Rehazentrum Valznerweiher, D-Nürnberg), „Myofasziale Triggerpunkte als Ursache von



Abb. 1

Felix Zimmermann (Vorstand SART), Simon Heinis (Vorstand SART, Mitglied wissenschaftliches Leitungsgremium SSMT), Nicole Klein-Scheidegger (Vorstand SART).



Abb. 2

Caius Schmid, Physiotherapeut und Osteopath DO, Corposana Basel (Mitglied wissenschaftliches Leitungsgremium SSMT).

Koordinationsstörungen“ (Alexander Gürtler, xundwerkstatt Physiotherapie & Osteopathie, Basel), und „Belastbarkeitserhöhung in der Praxis“ (Stefan Lerch, Corposana AG, Basel). Am späten Nachmittag, nach Ende der Workshops (Abb. 2) nahmen viele Teilnehmende die Möglichkeit wahr und genossen hochrangiges Tennis an den Swiss Indoors Basel. Save the date:

Die 17. Ausgabe des SSMT findet am 23. Oktober 2019 statt. Weitere Informationen unter: www.sart.ch oder www.ssm-tennis.ch